

**Każdy ból się zapomina,
upokorzenia – żadnego.**

Emil Cioran

**PROGRAM
KOREKCYJNO-EDUKACYJNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC
W RODZINIE**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Opolska 21A

42-600 Tarnowskie Góry



BUDOWANIE RELACJI POLEGA NA: DZIELENIU SIĘ WSPÓŁPRACY I TROSCE O PORZEBY DRUGIEGO.

Jeśli chcesz:

- ⑩ Poprawić umiejętność komunikacji w związku,
- ⑩ Skuteczniej rozwiązywać konflikty,
- ⑩ Rozwijać umiejętność samokontroli,
- ⑩ Poprawić relacje z bliskimi,
- ⑩ Poznać mechanizmy powstawania przemocy.

Jeśli bliscy mają do Ciebie żal, że jest trudno z Tobą rozmawiać,
że Twoje zachowanie narusza ich granice.

Jeśli słyszysz, że narzucasz bliskim swoje zdanie.

Zgłoś się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

Twój udział w programie może być:

1. **dobrowolny** (jeśli zgłosisz się samodzielnie)
2. **obligatoryjny** (wynikający z orzeczenia sądu albo z zalecenia kuratora lub zespołu interdyscyplinarnego)

TERMIN:

Planowane rozpoczęcie Programu około: marzec-maj 2017.

Łączny czas trwania Programu: ok. 3 miesiące.

Miejsce spotkań: Centrum Tarnowskich Górach.

FORMA ZAJĘĆ:

Zajęcia realizowane są w formie indywidualnej oraz grupowej przez wykwalifikowanych terapeutów. Grupy liczą maksymalnie 15 uczestników. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

EFEKTY:

W ramach programu korekcyjno-edukacyjnego nauczysz się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze zapowiadające zachowania przemocowe, zyskasz większą kontrolę nad swoim zachowaniem, dowiesz się jak prawidłowo komunikować się z najbliższymi osobami i jak rozwiązywać konflikty w rodzinie bez stosowania przemocy.

ZAPISY:

Zapisy przyjmowane są w siedzibie:

Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowskich Górach na
ul. Opolskiej 21 A,
w pokoju 4,
od pon. do pt.
w godzinach od 08.00-16.00 .

Jeśli masz jeszcze jakieś wątpliwość dzwoń:

tel. (032) 381-87-58